

### Wer kann teilnehmen:

- Parkinson-Betroffene
- deren Angehörige
- und Freunde

### Wo:

Clubhaus des TSK Sankt Augustin e.V.  
Am Kreuzeck 2b, 53757 Sankt Augustin

### Wann:

freitags um 14.30 h

### Leitung – Betreuung – Übungen – Training:

Cornelia Kokott, Tanzsporttrainerin

### Die Veranstalter:

#### Tanzsportkreis Sankt Augustin e.V.

Clubheim/Geschäftsstelle:  
Am Kreuzeck 2b, 53757 Sankt Augustin

*In Kooperation mit:*

#### Deutsche Parkinson Vereinigung e.V. Regionalgruppe Siegburg

Milanstraße 30, 53859 Niederkassel

### Kontakt:

**Cornelia Kokott**, Trainerin  
02241 - 37 76 64, [conny.kokott@web.de](mailto:conny.kokott@web.de)

### Homepage:

[www.tsk-sankt-augustin.de](http://www.tsk-sankt-augustin.de)  
[www.parkinson-siegburg.de](http://www.parkinson-siegburg.de)

### Geschäftsführender Vorstand TSK:

Anne Beaumont, Vorsitzende  
Thorsten von der Heyde, Schatzmeister  
[info@tsk-sankt-augustin.de](mailto:info@tsk-sankt-augustin.de)

### Vereinsregister:

Amtsgericht Siegburg Nr. 920  
Steuer-Nr. 222/5748/0155

Stand: 04-19



Tanzsportkreis  
Sankt Augustin e.V.



Deutsche Parkinson Vereinigung e.V.  
Regionalgruppe Siegburg

**Unser Motto:**  
Nach Musik  
sich zu bewegen,  
bringt Freude  
in unser Leben!

# TSK

# TANZGRUPPE

für

# Parkinson- Betroffene



**Für Parkinson-Betroffene  
ist das Tanzen beste Therapie,  
nicht nur in deren Phantasie.**

**Kann man mit Parkinson denn tanzen?  
Ja, und ob! Es erfasst Dich im Ganzen!**

**Tremor und Freezing sind vergessen,  
wie kaum vorher zu ermessen!**

In den mehr als 15 Jahren, die unsere Gruppe jetzt besteht, haben wir erfahren, wie zutreffend diese zu Beginn formulierten Erwartungen sind.



Hier treffen wir uns **freitags um 14.30 Uhr** für wenigstens eine Stunde und tanzen zusammen. Dabei lassen wir keinen Tanzrhythmus aus – weder bei den Standard- noch bei den Lateinamerikanischen Tänzen. Große Freude macht uns auch der Line Dance!

Wir trainieren nicht für Wettkämpfe. Der Akzent liegt auf Bewegung, Konzentration auf die Schrittfolgen und Koordination der Bewegungsabläufe – also zugeschnitten auf den MORBUS PARKINSON. Und dabei wird jeder nach seinen Möglichkeiten individuell betreut.



**Hast Du auch Parkinson?  
... und**

- **hast Du, oder hattest Du „früher einmal“ auch Spaß am Tanzen**
- **Suchst Du eine schöne Art der Bewegung für die bei Parkinson erforderliche therapeutische Ergänzung**
- **oder suchst Du eine Gruppe netter Leute, in der Du Dich geborgen fühlen kannst?**

**... dann komm doch freitags einfach einmal bei uns vorbei und mache Dir ein Bild, tanze einmal mit, oder schau uns beim Tanzen auch einfach nur zu!**

Gerne beantworten wir anschließend Deine Fragen.

**Sei ein willkommener Gast!**

Die Schnupperstunde kostet nichts – außer Deinen Entschluss:

**„Ja, da gehe ich jetzt einmal hin!“**