

Wer kann teilnehmen:

- Parkinson-Betroffene
- deren Angehörige
- und Freunde

Wo:

Clubhaus des TSK Sankt Augustin e.V.
Am Kreuzeck 2b, 53757 Sankt Augustin

Wann:

freitags um 14:30 h

Leitung – Betreuung – Übungen – Training:

Cornelia Kokott, Tanzsporttrainerin

Die Veranstalter:

Tanzsportkreis Sankt Augustin e.V.

Clubheim/Geschäftsstelle:
Am Kreuzeck 2b, 53757 Sankt Augustin

In Kooperation mit:

Deutsche Parkinson Vereinigung e.V. Regionalgruppe Siegburg

Milanstraße 30, 53859 Niederkassel

Kontakt:

Cornelia Kokott, Trainerin
02241 - 33 76 64, conny.kokott@web.de

Henrich Eckhardt, Gruppensprecher
0228 - 90 87 948, henrich.eckhardt@t-online.de

Homepage:

www.tsk-sankt-augustin.de
www.parkinson-siegburg.de

Geschäftsführender Vorstand TSK:

Philipp Winters-Ohle, 1. Vorsitzender
Anne Beaumont, 2. Vorsitzender
Thorsten von der Heyde, Schatzmeister
info@tsk-sankt-augustin.de

Vereinsregister:

Amtsgericht Siegburg Nr. 920
Steuer-Nr. 222/5748/0155



Tanzsportkreis
Sankt Augustin e.V.



Deutsche Parkinson Vereinigung e.V.
Regionalgruppe Siegburg

Unser Motto:
Nach Musik
sich zu bewegen,
bringt Freude
in unser Leben!

TSK

TANZGRUPPE

für

Parkinson- Betroffene

**Für Parkinson-Betroffene
ist das Tanzen beste Therapie,
nicht nur in deren Phantasie.**

**Kann man mit Parkinson denn tanzen?
Ja, und ob! Es erfasst Dich im Ganzen!**

**Tremor und Freezing sind vergessen,
wie kaum vorher zu ermesen!**

In über 11 Jahren, die unsere Gruppe jetzt besteht,
haben wir erfahren, wie zutreffend diese zu Beginn
formulierten Erwartungen sind.



Hier treffen wir uns freitags um 14:30 Uhr für eine
Stunde und tanzen zusammen. Dabei lassen wir
keinen Tanzrhythmus aus – weder bei den Standard-
noch bei den Lateinamerikanischen Tänzen. Große
Freude macht uns auch der Line Dance!

Wir trainieren nicht für Wettkämpfe. Der Akzent liegt
auf Bewegung, Konzentration auf die Schrittfolgen und
Koordination der Bewegungsabläufe – also
zugeschnitten auf den MORBUS PARKINSON. Und
dabei wird jeder nach seinen Möglichkeiten individuell
betreut.



**Hast Du auch Parkinson?
... und**

- **hast Du, oder hattest Du „früher einmal“
auch Spaß am Tanzen**
- **Suchst Du eine schöne Art der Bewegung
für die bei Parkinson erforderliche
therapeutische Ergänzung**
- **oder suchst Du eine Gruppe netter Leute,
in der Du Dich geborgen fühlen kannst?**

**... dann komm doch freitags einfach einmal
bei uns vorbei und mache Dir ein Bild, tanze
einmal mit, oder schau uns beim
Tanzen auch einfach nur zu!**

Gerne beantworten wir anschließend
Deine Fragen.

Sei ein willkommener Gast!

Die Schnupperstunde kostet nichts –
außer Deinen Entschluss:

„Ja, da gehe ich jetzt einmal hin!“