

## Wer kann teilnehmen:

- Parkinson-Betroffene
- deren Angehörige
- und Freunde

## Wo:

Clubhaus des TSK Sankt Augustin e.V.  
Am Kreuzeck 2b, 53757 Sankt Augustin

## Wann:

dienstags um 11.30 h

## Leitung – Betreuung – Übungen – Training:

Cornelia Kokott, Tanzsporttrainerin

## Die Veranstalter:

### Tanzsportkreis Sankt Augustin e.V.

Clubheim/Geschäftsstelle:  
Am Kreuzeck 2b, 53757 Sankt Augustin

*In Kooperation mit:*

### Deutsche Parkinson Vereinigung e.V. Regionalgruppe Siegburg

Milanstraße 30, 53859 Niederkassel

## Kontakt:

**Cornelia Kokott**, Trainerin  
02241 - 37 76 64, conny.kokott@web.de  
**Henrich Eckhardt**, Gruppensprecher  
0228 - 90 87 948, henrich.eckhardt@t-online.de  
**Anke Bürling**, stellvertretende Sprecherin  
02241 - 49 30 80, nc.buerlima@netcologne.de

## Homepage:

[www.tsk-sankt-augustin.de](http://www.tsk-sankt-augustin.de)  
[www.parkinson-siegburg.de](http://www.parkinson-siegburg.de)

## Geschäftsführender Vorstand TSK:

Philipp Winters-Ohle, 1. Vorsitzender  
Anne Beaumont, 2. Vorsitzender  
Thorsten von der Heyde, Schatzmeister  
[info@tsk-sankt-augustin.de](mailto:info@tsk-sankt-augustin.de)

## Vereinsregister:

Amtsgericht Siegburg Nr. 920  
Steuer-Nr. 222/5748/0155



Tanzsportkreis  
Sankt Augustin e.V.



Deutsche Parkinson Vereinigung e.V.  
Regionalgruppe Siegburg

**Unser Motto:**  
Nach Musik  
sich zu bewegen,  
bringt Freude  
in unser Leben!

# TSK

# TANZGRUPPE

für

# Parkinson- Betroffene

**Für Parkinson-Betroffene  
ist das Tanzen beste Therapie,  
nicht nur in deren Phantasie.**

**Kann man mit Parkinson denn tanzen?  
Ja, und ob! Es erfasst Dich im Ganzen!**

**Tremor und Freezing sind vergessen,  
wie kaum vorher zu ermessen!**

In den 7 Jahren, die unsere Gruppe jetzt besteht,  
haben wir erfahren, wie zutreffend diese zu Beginn  
formulierten Erwartungen sind.



Hier treffen wir uns freitags um 10.30 Uhr für eine  
Stunde und tanzen zusammen. Dabei lassen wir  
keinen Tanzrhythmus aus – weder bei den Standard-  
noch bei den Lateinamerikanischen Tänzen. Große  
Freude macht uns auch der Line Dance!

Wir trainieren nicht für Wettkämpfe. Der Akzent liegt  
auf Bewegung, Konzentration auf die Schrittfolgen und  
Koordination der Bewegungsabläufe – also  
zugeschnitten auf den MORBUS PARKINSON. Und  
dabei wird jeder nach seinen Möglichkeiten individuell  
betreut.



**Hast Du auch Parkinson?  
... und**

- **hast Du, oder hattest Du „früher einmal“  
auch Spaß am Tanzen**
- **Suchst Du eine schöne Art der Bewegung  
für die bei Parkinson erforderliche  
therapeutische Ergänzung**
- **oder suchst Du eine Gruppe netter Leute,  
in der Du Dich geborgen fühlen kannst?**

**... dann komm doch freitags einfach einmal  
bei uns vorbei und mache Dir ein Bild, tanze  
einmal mit, oder schau uns beim  
Tanzen auch einfach nur zu!**

Gerne beantworten wir anschließend  
Deine Fragen.

**Sei ein willkommener Gast!**

Die Schnupperstunde kostet nichts –  
außer Deinen Entschluss:

**„Ja, da gehe ich jetzt einmal hin!“**